

Aromaseminar 2tägig

Pflanzendüfte und ihre Botschaften

Inhalte

In diesen beiden Tagen lernst du ein Basis- und vertieftes Wissen über 100 % naturreine ätherische Öle, native Pflanzenöle, Hydrolate, naturbelassene Meersalze und wie diese im Alltag sicher und professionell anzuwenden sind.

Basis- und vertieftes Wissen

Ätherische Öle

Die Bedeutung der Düfte ~ Ätherische Öle betrachtet nach ihren Pflanzenbotschaften ~ Was sind die Besonderheiten der jeweiligen Pflanze und wie werden sie angewendet ~ Gängige Gewinnungsarten ~ Lagerung und Haltbarkeit ~ Chemotypen ~ Qualitätsmerkmale ~ Vorsichtsmaßnahmen ~ Übersicht biochemische Inhaltsstoffe ~ Dosierungen besprechen

Pflanzenöle

Wozu dienen pflanzliche Trägeröle ~ Aufgaben von essenziellen Fettsäuren ~ Welche Auswirkungen haben sie auf die Haut und die Psyche ~ Die Besonderheiten nativer Pflanzenöle

Hydrolate

Wo und wie werden sie besonders gerne eingesetzt

Meersalz

Qualitätsstandard ~ Besonderheit von Salzsolebäder ~ Meersalzanwendungen

Bewährte Anwendungen

Unterschiede Meersalzbäder - Aromabäder ~ Wohlfühlaufgabe für die Atemwege, bei Schmerzen ~ Aromastreichungen bei Unruhe, Ängsten, Erschöpfung,... ~ Herstellen einer Ölmischung zum mit nach Hause nehmen ~ Meersalzpeeling herstellen und ausprobieren

Gruppenarbeit

Herstellen von Aromamischungen für ein Aromabad, Massageöl, Aromastreichung, Inhalation, Wirkstoffölmischung für Wickel und Auflagen

Pflanzendüfte Duftschulung

Mit bildlicher Darstellung der Pflanzen und die daraus resultierenden körperlichen und psychischen Anwendungen besprechen

Dufterinnerungen

Wie werden sie ausgelöst und worauf ist besonders zu achten

Raumbeduftung

Welche Düfte eignen sich am Besten ~ Möglichkeiten zur Raumbeduftung



Details zum Seminar	
Referentin	Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA
Termin	1. und 2. März 2024
Seminarort	2 Tage jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr
Dauer	Seminarhaus Fichtenwald, Scheibenreitstr. 20, 3033 Altlengbach
Seminarkosten pro TN	€ 280,00 inkl. ausführliche, in Farbe gedruckte Seminarunterlagen, Materialien und ein Zertifikat. Weiters sind eine Ölverkostung sowie die Pausenverpflegung im Preis inbegriffen.
Mittagessen	€ 17,00 pro Tag mit Suppe, Hauptspeise, Mehlspeise Das Mittagessen ist optional buchbar und sollte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn bekanntgegeben werden.
Teilnehmerzahl	max. 15 Personen

Mitzubringen sind	
2 Handtücher	1 Waschschüssel (Fußbadewanne)
1 Badetuch	1 Polster (mittelgroß)

Für weitere Fragen stehe ich gerne unter office@fichtenwald.at bzw. Tel. 02774 292 71 zur Verfügung.

Mit lieben Grüßen

Regina Sauer

