

Fichtennadel „Nervenruh“



Zur Ruhe kommen – Durchatmen – Kraft schöpfen

„In der Ruhe liegt die Kraft“ könnte das Motto der Fichte sein. Wie bei einem Spaziergang im Wald lässt uns der Duft der Fichte zur Ruhe kommen und durchatmen. Die Bronchien weiten sich, sodass sie genügend Sauerstoff aufnehmen können. Dadurch wird die Durchblutung verbessert, der Puls gesenkt, was sich in tiefer Entspannung und stabilen Nerven widerspiegelt. Die Fichte verhilft uns auf besonders sanfte Weise zu psychischer Stabilität und einer positiven Lebenseinstellung. Das Fichtennadelöl ist vielfältig einsetzbar, sowohl zur Raumbeduftung als auch in der Hautpflege, bei Erkältungskrankheiten sowie psychischer Anspannung.

Buchtipp: Waldmedizin- die Heilkraft ätherischer Baumöle mit vielen Rezepten **19,90 €**

Fichtennadelöl

10 ml **7,80 €**

100 ml **58,00 €**

