

PREISLISTE ab Juli 23

Aus der Khoysan Gewürzwerkstatt

Aromareiche Gewürze in Premium-Qualität aus nachhaltiger, kontrolliert biologischer Landwirtschaft



Premium Gewürze bio	Besonderheit	Einheit	Preis pro Einheit €
Bio Bashir Spezial Orientalische Gewürzmischung	Eine runde warm-würzige Mischung mit feuriger Note, besteht aus Kurkuma, Koriander, Kreuzkümmel, Meersalz, Kardamom, Ceyennepfeffer,	100 g Dose	13,00
		250 g Sack	28,90
Bio Curry mittelscharf	Eine Gewürzmischung mit Kurkuma, Koriander, Senf, Meersalz, Knoblauch, Kümmel, Ingwer, Fenchel, Bockshornklee, Kreuzkümmel, Oregano, ...	100 g Dose	10,30
		250 g Sack	24,00
Bio Kurkuma	Hoher Kurkumin-Anteil, der in Verbindung mit Fett gelöst, an den Körper abgegeben wird. In Kombination mit schwarzem Pfeffer verstärkt sich die Wirkung um ein Vielfaches	100 g Dose	8,70
		250 g Sack	18,30
Bio Paprika edelsüß	Stammt von Bio-Kleinbauern in der Region Szeged, Südungarn, brillant roter aromatischer Paprika, verleiht den Gerichten eine schöne Farbe und eine fruchtige milde Note	100 g Dose	10,40
		250 g Sack	24,,60
Bio Schwarzer Pfeffer	Tellicherry ist das Synonym für diese hohe Pfefferqualität, er zeichnet sich durch seine extragroßen Beeren und sein intensives Aroma aus. Er stammt aus einem Kleinbauernprojekt der Peermade	100 g Dose	10,40
		250 g Sack	24,60
Bio Ceylon-Zimt gemahlen	Reiner Zimt aus Sri Lanka, eine echte Kostbarkeit, er gehört zu den ältesten Gewürzen der Menschheit, eine Prise Zimt verleiht vielen Speisen sein gewisses Etwas und ist äußerst gesund	100 g Dose	13,00
		250 g Sack	28,90



PREISLISTE

Gula Java Zucker | Kakao | Kokosöl

Gesunde Süße, rasche, langanhaltende Energie unterstützt und stärkt die Lebenskraft auf natürliche Weise



Gula Java Bio Kokosblütenzucker	Gula Java Kokosblütenzucker und Honig sind die einzigen Süßstoffe aus Blüten, dem Beginn jeglichen Lebens. Der süße Nektar der Kokosblüte beinhaltet viele Nährstoffe und Mineralien, mit einem niedrigen Glykämischen Index von 35, lt. WHO der nachhaltigste Zucker	310 g	11,50
Gula Java Bio Kakao	100% natürliches Energie- & Leistungsgetränk für die ganze Familie mit Gula Java und vielen Antioxidantien. Herrlicher Kakao fair trade + fair world	390 g	19,20
Bio Kokovita	Geschmacksneutrales Kokosöl, perfekt zum Braten und Backen, kann hoch erhitzt werden, ein 1:1 Energielieferant mit vielen gesunden Fettsäuren	1 l	20,50

* Glykämischer Index GI: Bei einem niedrigen GI schwankt der Blutzuckerspiegel nicht so stark, auch das Sättigungsgefühl hält wesentlich länger an.

Raffinierter Zucker GI 68 | Urzucker, Rapadura GI 61 | Ahorn GI 54 | Agave GI 40 | Honig GI 48 | Gula Java GI 35

ORAC-Wert (per 100 g): Je höher der ORAC, desto mehr Antioxidantien* sind in der Nahrung
Tomaten 400 | Karotten 666 | Mango 1.002 | Kiwi Gold 1.210 | Gula Java 2.200

*Antioxidantien schützen vor Alterung, es wird davon ausgegangen, dass wir für den Schutz unseres Körpers vor freien Radikalen täglich 3000 bis 5000 ORAC Einheiten aufnehmen müssen.

Fair world Kokosblütenzucker – extra Einkommen für 850 Familien

Fordere bei deiner Bestellung eine Informationsbroschüre, **Nahrung als Medizin** von Amanprana an, wir schicken sie dir gerne mit.

Jene Produkte, die in der Preisliste fettgedruckt sind, führen wir lagermäßig, alle weiteren Produkte können bestellt werden. Die Preise verstehen sich inkl. gesetzlicher MwSt.

