

## *Kalt gerührte Shea-Jobacreme*

### **Zutaten:**

65 g	Sheabutter	
33 ml	Jojobaöl	
44 Tropfen (in etwa)	<b>Duftimpulse</b>	Vertrauen
	Ankommen	Erkennen
	Entfalten	Wahrnehmen
	Aufrichten	Bewusstsein



### **Zubereitung:**

Sheabutter klein zerteilen, glatt mixen (bitte nimm dir Zeit, dann wird die Creme seidenweich) und unter ständigem Rühren Jojobaöl einrühren, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Eine von dir ausgewählte Duftimpulsmischung dazugeben und nochmals gut verrühren.

