

## Pfefferminze „Klarheit“



## Vitalität – Lebenskraft – Aufrichtung

Die Pfefferminze erfrischt im wahrsten Sinne des Wortes. Auf psychischer Ebene befreit sie den angespannten Geist und hilft somit, sich von unnötigem Ballast zu befreien. Geistige Klarheit und ein „kühler Kopf“ verhelfen zu mentaler Stärke, um mit neuer Lebenskraft aufrecht durchs Leben zu gehen. Auch körperlich sorgt die Pfefferminze für Frische. Äußerlich aufgetragen schenkt sie der Haut neue Vitalität, sie kühlt, löst Schmerzen und Verspannungen. Innerlich eingenommen entspannt und stärkt sie nervöse Magennerven, bei verlegten Atemwegen befreit sie und verhilft somit, wieder neu durchzuatmen.

Pfefferminze bio 10 ml **11,00 €**  
Pfefferminze fein 10 ml **14,80 €**

Pfefferminze 10 ml **9,80 €**  
alle Öle von Firma feeling

Pfefferminzhydrolat bio **9,80 €**  
6 x 100 ml **49,00 €**

**Tipp:** Bei Übelkeit 1 TL Honig mit 1 Tr. Pfefferminzöl vermischen, einspeicheln und langsam schlucken.

**Wichtig:** Aufgrund des hohen Mentholanteils ist Pfefferminzöl bei spastischen Atemwegserkrankungen und für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

