



Schwerpunkt dieses Lehrgangs ist das ganzheitliche Verstehen vom Rhythmus sieben wesentlicher Lebensthemen, die maßgeblich für unser Wohlbefinden, innere Ruhe, Gelassenheit, Gesundheit sowie Lebensglück entscheidend sind.

1. Ankommen
2. Entfalten
3. Aufrichten
4. Vertrauen
5. Ausstrahlen
6. Wahrnehmen
7. Bewusst sein

Mit welchen Pflanzenessenzen beschäftigen wir uns?

- o 100 % naturreinen ätherischen Ölen
- o Hydrolaten (Pflanzenwässer)
- o Fetten Pflanzenölen

Was beinhaltet der Intensivlehrgang „Pflanzenbotschaften“?

Das Wissen und die Bedeutung 100 % naturreiner ätherischer Öle von:

- o **42 Pflanzendüften** in Form ätherischer Öle – die Botschaft der Pflanze durch Farben, Form und Duft wahrnehmen lernen, biochemische Inhaltsstoffe verstehen und die dazu passenden Anwendungsformen kennenlernen.
- o **7 Duftimpulsöle** zu den oben erwähnten Lebensthemen kennen und mit dem dazugehörigem Hintergrundwissen unterscheiden lernen.
- o **Dufts Schulung**
 - Pflanzendüfte mit heller, frischer nach oben gerichteter Schwingung
 - Pflanzendüfte mit öffnender, zur Mitte gerichteter Schwingung
 - Pflanzendüfte mit stabilisierender, nach unten gerichteter Schwingung
- o Körperliche Wirkungen auf unsere Organe, psychische Wirkungen auf unser Energiesystem, maßgeblicher Einfluss auf unser ZNS, Sympathikus – Parasympathikus.



Naturbelassene Hydrolate

- o Gewonnen werden sie durch Wasserdampfdestillation von Blüten, Kräutern, ...
- o Ihre Duft- und Wirkstoffe beinhalten die wasserlöslichen Bestandteile der jeweiligen Pflanze und haben eine Vielzahl von wirksamen Eigenschaften, sind jedoch sanft in ihrer Anwendung.
- o Kennenlernen von unterschiedlichen Wirkungsweisen zur innerlichen und äußerlichen Anwendung durch Duft- und Geschmacksschulung.

Fette Pflanzenöle

- o Gewonnen werden sie aus Samen, Nüssen, Früchten, ...
- o Sie sind der Energiespeicher der Pflanze, differenzieren sich durch ihre Fettsäurenprofile, Vitamine und Fettbegleitstoffe, werden sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet.
- o Besonderheiten unterscheiden lernen:
 - o Erhitzbar – nicht erhitzbar
 - o Unterschiede kennenlernen; von raschen Energiegebern der gesättigten Fettsäuren bis hin zu den besonders hungrigen 3fach ungesättigten Fettsäuren, die für uns die Körperpolizei sind.
 - o Welche Öle stärken besonders unser Immunsystem, regulieren den Hormonhaushalt, aktivieren den Stoffwechsel, erhalten die Elastizität der Blutgefäße, verbessern das Hautbild bei Akne, Neurodermitis, ... beruhigen bei Gereiztheit und Stresssymptomen, regulieren Entzündungsfaktoren und vieles mehr.

Wie profitierst du von diesem Lehrgang?

- o Detailliertes Wissen über Pflanzenessenzen sowie deren Botschaften
- o Grundlagen zur Biochemie der 42 im Lehrgang durchgenommenen ätherische Ölen
- o Du erlangst Erkenntnisse über wichtige Zusammenhänge im Körper
- o Spaß am gemeinsamen Tun

Was nimmst du mit nach Hause?

- o Kartenset Pflanzenbotschaften
- o Ausführliche Seminarunterlagen
- o Eine Kombination mit breitgefächertem Wissen und geschulter Wahrnehmung ermöglicht dir sowohl privat als auch beruflich, diese kompetent und fundiert in die Praxis umzusetzen.



Wann und wo findet der Intensivlehrgang statt?

Seminarort:

Seminarhaus Fichtenwald
3033 Altengbach | Scheibenreitstraße 20

Termine: 3 Einheiten jeweils 2 Tage Freitag und Samstag

1. Modul 14. u. 15. Okt. 22
2. Modul 18 u. 19. Nov. 22
3. Modul 13. u. 14. Jän. 23

Zeit:

Jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Gesamtpreis für 3 Module je 2 Tage: € 980,- inkl. Pausengetränke

Seminarleiterin:

Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA

Anmeldung:

Weitere Details und Anmeldung findest du auf unserer Website unter fichtenwald.at/Seminarangebote oder telefonisch ☎ 02774 292 71

Ich freue mich auf dich!

