



Natürliche Schönheitspflege bringt die Haut zum Strahlen, schenkt Frische und Vitalität. In diesem Workshop geht es um das Kennenlernen pflanzlicher Essenzen und ihren wertvollen Inhaltsstoffen, mit denen wir Pflanzenkosmetik herstellen. Von der Auswahl der Zutaten, dem gemeinsamen Mischen bis hin zum fertigen Produkt, die Freude am gemeinsamen Tun steht dabei im Mittelpunkt.

### Welche Zutaten beinhaltet die Pflanzenkosmetik?

- 100 % naturreine ätherische Öle
- naturbelassene Pflanzenwässer
- wertvolle Pflanzenöle
- 100 % natürliche Rohstoffe wie
  - Kakaobutter
  - Sheabutter
  - Bienenwachs
  - naturbelassenes Meersalz
  - Tocopherol (Vitamin E)

### Wir stellen folgende Pflegeprodukte her:

- **Gesicht:** Creme | Fluid | Lippenpflege
- **Körper:** Shea-Creme | Körperbutter | Massageöl | Balsam
- **Haare:** Shampoo | Haarwachs | Pflegeöl
- **Extrapflege:** Deocreme | sanftes Meersalzpeeling | desinfizierende Handlotion | Aromaspray



### Was sind die Besonderheiten der Naturkosmetik?

- mit den vielfältigen Duft- und Wirkstoffen können individuelle, auf den Einzelnen abgestimmte Schönheits- und Pflegeprodukte hergestellt werden
- eigene Duftkreationen verleihen jedem Einzelnen eine persönliche Note
- die Botschaft der Pflanze spiegelt sich in der jeweiligen Essenz wider
- die Haut wird genährt und gepflegt, sie fühlt sich vitalisiert und erfrischt an
- die persönliche Ausstrahlung wird hervorgehoben
- die Kosmetik kann an Jahreszeiten oder Lebenssituationen angepasst werden

### Was kann dir der Tag bringen?

- die Individualität der unterschiedlichen Pflanzen zu nutzen, um auf dich abgestimmte Pflegeprodukte selbst herstellen zu können
- ein seidenweiches Hautgefühl mit einer frischen, vitalen Ausstrahlung
- das Wirkprinzip der Naturkosmetik kennen und lieben lernen
- Spaß am gemeinsamen Tun
- Rezepte die einfach zum Nachmischen sind

### Was kannst du mit nach Hause nehmen?

- ausführliche Unterlagen mit den Beschreibungen der einzelnen Zutaten
- ein Rezeptheft
- Produktproben

### Wann und wo findet der Workshop statt?

**Seminarort:**

Seminarhaus Fichtenwald  
3033 Altlengbach | Scheibenreitstr. Maiß 14

**Termin:**

Samstag 7. Nov. 20

**Zeit:**

09.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:**

€ 119,-

**Seminarleiterin:**

Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA

