

Silbertanne - Weisstanne



Zur Ruhe kommen – Durchatmen – Kraft schöpfen

Wie bei der Tanne eindeutig erkennbar, sind ihre Zapfen nach oben ausgerichtet, ihre Botschaft an uns ist, offen und aufrecht durchs Leben zu gehen. Aufgerichtet atmen wir tief durch, unsere Lungen werden gestärkt und die Hautdurchblutung angeregt. Wir können uns von geistigen und körperlichen Ballast befreien, das verhilft uns zu einem wachen Verstand und einem entschlackten Bindegewebe. Geistige Erschöpfung wird vorgebeugt, psychische Stabilität und entspannte Nerven sind die Folge. Der Duft von Tanne erinnert viele von uns an Weihnachten, daher eignet er sich hervorragend in der Vorweihnachtszeit als Raumduft, gut kombinierbar mit Orange bio, etwas Vanille und wer mag einem Tropfen Zimt. Gleichzeitig wird die Raumluft gereinigt, was zu einer frischen und klaren Raumatmosphäre beiträgt.

Buchtipps: Waldmedizin- die Heilkraft ätherischer Baumöle mit vielen Rezepten 19,90 €	Silbertanne bio (feeling)	5 ml	14,50 €
	Weisstanne bio (farfalla)		9,90 €

