

Zitrus- und Nadeldüfte

Die Botschaften der Pflanzendüfte

Die Natur vermittelt uns mit ihren Düften, Farben, Formen, Klängen, den natürlichen Kreislauf des Lebens. Beobachten wir die Pflanzen, können wir ihre Botschaften erkennen.

Die wohltuenden Düfte von Zitrusfrüchten und Nadelbäume in Form ätherischer Öle vermitteln uns u.a. Leichtigkeit, Lebensfreude, fördern die Kreativität und Konzentration, lassen uns durchatmen, Kraft schöpfen, bringen Ruhe und Entspannung.

Gerade diese Pflanzengruppen stärken durch ihren hohen Anteil an Limonen und Pinen das Immunsystem, schützen vor Viren und Bakterien, unterstützen bei Muskel- und Gelenkschmerzen, stärken bei stressbedingten Beschwerden, desinfizieren die Raumluft und vieles mehr.

Lerne diese Pflanzen und die daraus gewonnen Düfte zu verstehen!

Inhalte des Vortrages

- Besonderheiten der beiden Pflanzengruppen
- Dosierungen und Vorsichtsmaßnahmen
- Anwendungsmöglichkeiten in Form von
 - Raumbeduftung
 - Bäder
 - Massagen
 - Inhalationen
 - Ölkompresen, Wickel

Was nimmst du mit nach Hause?

- Schriftliche Unterlagen

Wann und wo findet der Vortrag statt?

Seminarort:

Seminarhaus Fichtenwald
3033 Altlenzbach | Scheibenreitstr. Maiß 14

Termin:

Freitag 29. Oktober 21

Zeit:

18.00 – 20.00 Uhr

Kosten:

€ 29,-

Seminarleiterin:

Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA

