

# Intensivlehrgang Pflanzenbotschaften

## Worum geht es in diesem Lehrgang?

In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns intensiv mit den Pflanzenessenzen aus:

Ätherischen Ölen	Hydrolaten	Pflanzenölen
Ätherische Öle aus Pflanzenteilen wie:  Nadeln, Zitruschalen, Blüten, Blätter, Zweige, Kraut, Harze, Samen, Rhizome, Rinden, Wurzeln,...	Hydrolate (Pflanzenwässer) gewonnen durch:  Wasserdampfdestillation von Blüten, Kräutern wie Rose, Melisse, Lavendel, Pfefferminze, Orangenblüte, Immortelle,...	Fette Öle aus Samen und Nüssen wie:  Mandeln, Kokos, Jojoba, Nachtkerzen, Wildrosen, Granatapfelsamen, Sesam, Lein-, Hanfsamen, Sanddorn, Aprikosenkernen,...

## Vermittelt durch Farbe - Form - Duft - Klang - Geschmack

Aufgaben der Pflanzenessenzen:

Ätherische Öle bilden sich im Stoffwechsel der jeweiligen Pflanze, ihre Duftstoffe dienen in der Natur zum Anlocken, Abwehren, Kommunizieren uvm.

Hydrolate versorgen unsere Haut und Schleimhaut mit Feuchtigkeit, ihre Wirkstoffe können sowohl innerlich als auch äußerlich aufgenommen werden.

Fette Öle sind der Energiespeicher der Pflanze, sie differenzieren sich durch ihre Fettsäurenprofile, Vitamine und Fettbegleitstoffe.

## Lehrgangsinhalte

### Duftschulung:

Die Duftstoffe ätherischer Öle beeinflussen unser Unterbewusstsein maßgeblich und verhelfen diesem, die Schwingungsfrequenz zu erhöhen. Dadurch können negativ gespeicherte Erfahrungen und gefühlsmäßige Erinnerungen abgelegt werden.

### Zuordnung der Organe:

**Beispiel:** Die Rinde des Baumes schützt den Baum vor äußeren Einflüssen und gibt Stabilität. Ein daraus gewonnenes ätherisches Öl schützt ebenso unsere Haut und Psyche, dies spiegelt sich in der Botschaft und in den biochemischen Inhaltsstoffen wider.

### Zuordnung der Hormone:

**Beispiel:** Das Stresshormon Kortisol schwächt sowohl unsere Verdauung als auch unser Gedächtnis. Die passenden Öle auf der Haut und innerlich eingenommen haben maßgeblichen Einfluss auf die Regulierung dieses Stresshormons.

### Zuordnung der Energiebahnen mit passenden Anwendungen:

**Beispiel:** Der Magenmeridian verläuft unter anderem im Gesicht, bei Belastung des Magens spiegelt sich dies im Meridianverlauf wider. Eine Mischung aus Hydrolat (Feuchtigkeit), ätherischem Öl (Wirkstoff und Botschaft der Pflanze), fettem Öl (Energiespeicher), und der passenden Massage lässt unser Gesicht wieder strahlen und der Magen wird angeregt, sich von Unverdaulichem zu befreien.

### Lehrgangsdetails:

#### DAUER:

3 Einheiten je 2 Tage

#### SEMINARORT:

Seminarhaus Fichtenwald  
3033 Altlengbach

#### REFERENTIN:

Regina Sauer (vorm. Pulling)  
ärztlich geprüfte  
Aromapraktikerin AiDA  
Tel: 02774 292 71

#### TERMINE:

Weitere Details und  
aktuelle Termine  
findest du unter  
[www.fichtenwald.at](http://www.fichtenwald.at)

