

## Aromapflege Basis-Aufbauseminar 2tägig

### Inhalte

In diesen beiden Tagen lernen die TeilnehmerInnen ein Basis- und vertieftes Wissen über 100 % naturreine ätherische Öle, native Pflanzenöle, Hydrolate, naturbelassenem Meersalz und die daraus hergestellten Pflegeprodukte kennen und wie diese im Pflegealltag sicher und professionell anzuwenden sind.

### Theorie Aromapflege

Was ist Aromapflege, was ist Aromatherapie ~ Welche Tätigkeiten fallen in die aromapflegerischen Maßnahmen ~ Anwendungsmöglichkeiten in der Pflege ~ Allgemeine Richtlinien der Aromapflege ~ Wie ist Aromapflege im Pflegealltag zu implementieren ~ Gezielter Einsatz von Aromapflegeprodukten

### Basis- und vertieftes Wissen über

**Ätherische Öle** ~ Die Bedeutung der Düfte ~ Welche Öle eignen sich in der Pflege ~ Gängige Gewinnungsarten ~ Lagerung und Haltbarkeit ~ Chemotypen ~ Qualitätsmerkmale ~ Vorsichtsmaßnahmen ~ Übersicht biochemische Inhaltsstoffe ~ Dosierungen besprechen

**Pflanzenöle** ~ Wozu dienen pflanzliche Trägeröle ~ Aufgaben von essenziellen Fettsäuren ~ Welche Auswirkungen haben sie auf die Haut und die Psyche ~ Die Besonderheiten nativer Pflanzenöle speziell im Pflegebereich

**Hydrolate** ~ Worauf ist besonders zu achten ~ Wie werden sie in der Pflege eingesetzt ~ Anwendungsmöglichkeiten in der Pflege

**Meersalz** ~ Qualitätsstandard ~ Besonderheit von Salzsolebäder ~ Meersalzanwendungen speziell im Pflegebereich

### Praxis Aromapflege

**Bewährte Anwendungen in der Pflege** ~ Herstellen einer Waschung ~ Herstellen von Salz- und Ölbad, was sind die Unterschiede ~ Wohlfühlaufgabe für die Atemwege, bei Schmerzen, zur Decubitus- und Intertrigoprophylaxe ~ Gegenseitige Hand-Arm Aromastreicherung ~ Herstellen einer Ölmischung zum mit nach Hause nehmen ~ Meersalzpeeling ausprobieren

**Pflanzendüfte in der Pflege** ~ Duftschulung mit bildlicher Darstellung der Pflanzen und die daraus resultierenden körperlichen und psychischen Anwendungen besprechen

**Gruppenarbeit** ~ Raumduftmischungen herstellen ~ Laut Biografie Dufterinnerungen durch passende Düfte auslösen



<b>Details zum Seminar</b>	
<b>Referentin</b>	Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA
<b>Termin</b>	12. u. 13. April 2024
<b>Seminarort</b>	2 Tage jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr, 16 Einheiten
<b>Dauer</b>	Seminarhaus Fichtenwald, Scheibenreitstr. 20, 3033 Altlangbach
<b>Seminarkosten pro TN</b>	€ 280,00 inkl. ausführliche, in Farbe gedruckte Seminarunterlagen Materialien, eine Ölverkostung sowie Pausenverpflegung
<b>Mittagessen</b>	€ 17,00 Suppe, Hauptspeise, Mehlspeise pro Tag Das Mittagessen ist <b>optional buchbar</b> und sollte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn bekanntgegeben werden.
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15 Personen

<b>Mitzubringen sind</b>	
2 Handtücher	1 Waschschüssel (Fußbadewanne)
1 Badetuch	1 Polster (mittelgroß)

Für weitere Fragen stehe ich gerne unter [office@fichtenwald.at](mailto:office@fichtenwald.at) bzw. Tel. 02774 292 71 zur Verfügung.

Mit lieben Grüßen

*Regina Sauer*

