

Seminaranbot



Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Inhalt:

Der Tag beinhaltet ein Potpourri verschiedenster, leicht umsetzbarer Möglichkeiten, die zur Förderung & Erhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens beitragen.

Theorie:

Pflanzenbotschaften durch ätherische Öle und ihr Einfluss auf unser Immun- und Nervensystem ~ Chakren, ihre Bedeutung sowie Möglichkeiten zum Harmonisieren und Ausgleichen ~ unterstützende Maßnahmen zur Förderung und Erhalt der Gesundheit wie Leberwickel, Aromastreichungen, Meersalzbäder- und Peeling ~ ungesunder Stress ~ die wertvollen Pflanzenkräfte in der Aromaküche und durch Aromaanwendungen nützen ~ kennenlernen wertvoller Pflanzenöle, Salze, gesunder Süße mit ihren Besonderheiten

Praxis:

Gemeinsam bereiten wir in Gruppen aufgeteilt eine Salz-Öl-Degustation, ein Lebenselixier sowie Salatvariationen zu ~ in gemütlicher Atmosphäre die Vorteile der Aromaküche mit ihren hochwertigen Zutaten besprechen und die zubereiteten Speisen verkosten ~ herstellen eines sanftes Körperpeelings und einer Handdesinfektion ~ Entspannungsübungen ~ Aromastreichungen für die Selbstanwendung

Referentin:	Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA
Assistentin:	Helga Altmann
Dauer:	1 Tag von 9.00 – 17.00 Uhr, 8 Einheiten á 45 Min.
Seminarkosten:	€ 995,-- + € 100,-- für Assistentin, inkl. Seminarunterlagen zuzüglich € 10,-- Verpflegung/Person, amtlichem Kilometergeld, (entfällt im Fichtenwald) die Preise verstehen sich exkl. MwSt.
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung der Teilnehmerinnen empfohlen 1 Badetuch, 1 Handtuch 1 mittelgroßer Polster,

Das Programm ist auf das Seminarhaus Fichtenwald abgestimmt, bei Durchführung in ihrem Hause wird der Tagesablauf auf die vorhandenen Möglichkeiten abgestimmt.

Mit lieben Grüßen

Regina Sauer

