fichtenwald

Erlebnis Seminare

Regina & Josef

Seminarhaus Fichtenwald – Gemeinschaft erleben

Schon als Josef vor vielen Jahren Regina das erste Mal diesen Ort gezeigt hat, war beiden klar: Hier müssen wir einmal etwas für Menschen anbieten.

Dieser Gedanke hat beide für viele Jahre begleitet bis er schließlich in die Tat umgesetzt und das Seminar- und Erlebnishaus Fichtenwald von Regina und Josef mit viel Liebe zum Detail erbaut worden ist. Und mit viel Liebe zum Detail unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Ansprüche werden auch die Seminarprogramme für Sie erstellt.

fichtenwald

Unser Angebot

Sport & Abenteuer

Über körperliche Aktivitäten ein gemeinsames Ziel erreichen, Spaß erleben, Teamkompetenz stärken.

Fit & Gesund

Von genussvoller Degustation bis zu Duft- und Geschmackserlebnissen mit tollen Rezepten aus der Aromaküche.

Duft & Aroma

Natürliche Düfte gezielt einsetzen - von der Hausapotheke mit ätherischen Ölen bis hin zu gemeinsamen Duftkreationen.

Schönheit & Wohlbefinden

Naturkosmetik für eine strahlende Haut und Psyche, mit der Kraft der Natur gestärkt in den Alltag.

Wir bieten Erlebnisse für:

- **Firmen:** Teamtage / Betriebsausflüge / Geschenke für Mitarbeiter
- **Privatpersonen:** Freunde / Familie
- **Jugend- und Schulgruppen** ab dem 12. Lebensjahr

Wir sind darauf spezialisiert, die individuellen Interessen und Ziele ihrer Gruppe zu erfüllen und bieten Ihnen daher die Möglichkeit, aus unterschiedlichen Erlebnisbausteinen ein auf ihre Anforderungen abgestimmtes Gruppenerlebnis zu gestalten.

Sport & Abenteuer

Unsere Outdoor-Aktivitäten bieten an, über körperliche Aktivitäten mit Spaß und Unbeschwertheit ein gemeinsames Ziel zu erreichen und Team-Kompetenzen zu stärken, die Kommunikation und den Zusammenhalt zu fördern, die Kreativität anzuregen, Lösungsstrategien zu erarbeiten, das Vertrauen ineinander und in sich selbst zu festigen und persönliche Grenzen zu erweitern.

Wir bieten

- ✓ Begleitung durch Josef, Outdoorguide
- ✓ Jugendgruppenpreise auf Anfrage
- ✓ Individuelle Programmgestaltung

Aktivitäten

- ✓ Ab 6 Personen buchbar
- ✓ Privatkundenbonus
- ✓ Als Geschenkgutschein erhältlich

GUTSCHEINE ERHÄLTLICH

Warum diese Erlebnisse buchen?

- ✓ Spaß miteinander erleben
- ✓ Den Zusammenhalt in der Gruppe fördern
- ✓ Persönliche Grenzen erweitern/überwinden

SEILRUTSCHE / FLYING-FOX

An einem Seil gesichert klettert man über eine Kletterwand auf eine 12 m hohe Plattform und gleitet mit herrlichem Ausblick auf den Wienerwald über die Landschaft.

Bei dieser Einzelübung geht es primär um die Wahrnehmung der eigenen Grenzen, Vertrauen, Mut und die Selbstüberwindung, sich in eine ungewohnte Situation fallen zu lassen.
Dauer ca. 1 Stunde

pro Person € 18,00

QUERSTAMM / BEAM

Die Beam ist ein Querbalken in 3 Metern Höhe zwischen zwei Bäumen befestigt. In Teamarbeit wird nach Lösungen und verschiedenen Aufstiegshilfen im Wald gesucht, mit deren Hilfe dieses Hindernis gemeinsam überwunden werden kann.

Diese Übung fördert den Zusammenhalt und die Kommunikation innerhalb des Teams, Lösungsstrategien werden erarbeitet, das Vertrauen ineinander wird gestärkt. Dauer ca. 1 Stunde

pro Person € 18,00

GIANT LADDER / BAUMLEITER

Die Giant Ladder bietet sich mit ihren scheinbar unüberwindbaren Sprossen als ideale Teamübung an. Geklettert wird in 3er Teams, diese müssen zusammenarbeiten und einander helfen, um die Leiter erklimmen zu können.

Die Übung fördert die Kommunikation und Kreativität um verschiedene Lösungsansätze zu suchen und zu erproben, gegenseitige Hilfestellung und Rücksichtnahme, den Zusammenhalt im Team und die Fähigkeit, ein gemeinsames Ziel zu fokussieren und zu erreichen.
Dauer ca. 2 Stunden

pro Person € 36,00

SPRUNGPFAHL / POLE

Der Sprungpfahl ist ein Baumstamm von 8 Metern Höhe mit einer kleinen Plattform, gesichert durch die Teammitglieder gilt es, sich in die Sicherungsseile fallen zu lassen. Eine Grenzerfahrung für die Einzelperson gehalten durch das Team.

Diese Übung schult vor allem Selbstvertrauen und Mut beim Meistern der Aufgabe, sich fallen zu lassen.
Dauer ca. 1 Stunde

pro Person € 22,00

PFEIL & BOGEN

Die Teilnehmer stellen aus einfachen Materialien Pfeil und Bogen her, im Anschluss gibt es ein spannendes Wettschießen. Zum gemütlichen Ausklang findet die Preisverleihung im urigen Weinkeller statt.

Ein abenteuerliches Gruppenerlebnis, um unbeschwert Zeit miteinander zu verbringen, gemeinsam ein Ziel zu verfolgen, Spaß am Wettkampf zu haben und sich gegenseitig zu motivieren.
Dauer ca. 3 Stunden*

* Je ein Preis für die Siegergruppe inkl.

pro Person € 69,00

NATUR IM BILD

In Gruppen aufgeteilt geht's in den Wald, gesammelt wird, woraus anschließend ein Bild entsteht. Mit Farben, Kleber, Säge und Kreativität entsteht ein Gruppenbild, dessen Idee nach Wunsch besprochen und ausgetauscht werden kann.

Eine gemeinsame Zeit, in der Phantasie und Kreativität geschult und Freude am Miteinander gefördert wird.
Dauer ca 2 - 3 Stunden

pro Person € 59,00

Erlebnis-PAKETE: (Ab 6 Personen, nur in Gruppen buchbar)

OUTDOOR AKTIV

Das Miteinander vertiefen -
Spaß und Unbeschwertheit förderndes Erlebnis mit gemütlichem Ausklang im Weinkeller. Dauer ca. 3 Stunden

- Flying-Fox
- Pole
- Querstamm
- Alkoholfreie Getränke
- Stamperl Brand/Likör

Paketpreis
pro Person € 69,00

SPORT AKTIV

Mut und Vertrauen stärken -
sportliches, Zusammenhalt förderndes Erlebnis mit gemütlichem Ausklang im Weinkeller. Dauer ca. 4 Stunden

- Flying-Fox
- Pole
- Querstamm
- Giant Ladder
- Alkoholfreie Getränke
- Stamperl Brand/Likör

Paketpreis
pro Person € 89,00

WALD AKTIV

Zeit miteinander verbringen -
abenteuerliches, motivationsförderndes Erlebnis mit Preis- und Urkundenverleihung im Weinkeller. Dauer ca. 5 Stunden

*incl. einem Preis pro TN, fragen Sie nach den Details

- Pole
- Pfeil- & Bogen mit Wettschießen
- Preis für jeden TN
- Urkunde
- Alkoholfreie Getränke
- Stamperl Brand/Likör

Paketpreis
pro Person € 109,00*

Pole

Bogenschießen

Beam/Querstamm

Giant Ladder

Flying Fox

Natur im Bild

Essen und Trinken

Gaumenfreuden

Zusätzlich zu den Erlebnissen -
Gemütliches Beisammensein im Wein-Keller/Waldpicknickplatz, wahlweise…

- Aufstriche mit Gemüsedip*
- Fitnessplatte*
- Gourmetplatte*

*Brot & Gebäck inklusive

pro Person € 18,00

Kaffee & Kuchen

Für Nachkatzen und Genießer -
Von Café Latte über Kokosblütenkakao bis Sonnentor Bio Tee, kombiniert mit köstlichen Vollwert-Mehlspeisen…

- Fragen Sie nach unserer Mehlspeise- & Getränkekarte

Fichtenwald-SPEZIAL: (Ab 6 Personen, nur in Gruppen buchbar)

Edelbrand-Likör-VERKOSTUNG

Hauseigene Edelbrände & Liköre
Verkostung mit Spezialitäten wie Elsbeere, Speierling, Dirndl,…kulinarisch begleitet mit einer köstlichen Käseplatte. Dauer ca. 2 Std.

- Edelbrände
- Liköre
- Käseplatte
- Brot & Gebäck

Verkostung
pro Person € 25,00

Fit & Gesund

Unsere genussreichen Gruppenerlebnisse bieten Ihnen kulinarische Duft- & Geschmackserlebnisse aus der Aromaküche mit der Möglichkeit, die Vorteile von hochwertigen Zutaten kennenzulernen und auf einfache Art und Weise in den täglichen Speiseplan zu integrieren.

Wir bieten

- ✓ Wunderschönes Ambiente
- ✓ Kompetente Betreuung
- ✓ Individuelle Programmgestaltung

Aktivitäten

- ✓ Alle Aktivitäten in Gruppen ab 6 Personen buchbar
- ✓ Privatkundenbonus
- ✓ Als Geschenkgutschein erhältlich

Warum diese Erlebnisse buchen?

- ✓ Gemeinsam Zeit verbringen
- ✓ Wertvolle Lebensmittel schmecken lernen
- ✓ Genussvoll miteinander essen

Genussvolle ÖL-DEGUSTATION

Eine Verkostung der besonderen Art; von Arganöl bis zu Olivenöl, köstliche naturbelassene Salz-Gewürz-Variationen, geschmackvolle Aufstriche, mit kurzer theorethischer Einführung und anschließender genussvoller Verkostung.

Ein kulinarisches Gemeinschaftserlebnis kombiniert mit Wissenswertem über die Wirkung und richtige Anwendung von wertvollen Zutaten aus der Aromaküche. Dauer ca. 2 Stunden

pro Person € 39,00

Die AROMAKÜCHE

Gemeinsame Duft- und Geschmackserlebnisse aus der Aromaküche kombiniert mit den gesundheitsfördernden Eigenschaften von hochwertigen Zutaten kennenlernen und genießen.

Unter diesem Motto steht der kulinarische Workshop mit Spaß am gemeinsamen Kochen und Essen, das Rezeptheft zum mit-nach-Hause-nehmen ermöglicht den Teilnehmern, Gelerntes in die Praxis umzusetzen. Dauer ca. 4 Stunden

pro Person € 97,00

Duft & Aroma

Unsere duftreichen Gruppenerlebnisse bieten Ihnen die Möglichkeit, mit fachlicher Begleitung kreative Duftkompositionen zu kreieren, sich Wissen über die vielfältigen Wirkungen anzueignen, um natürliche Düfte sowohl in Arbeits- und Lebensräumen als auch für alltägliche Befindlichkeiten gezielt einsetzen zu können.

Wir bieten

- Große Auswahl an natürlichen Düften
- Begleitung durch Regina, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin
- Individuelle Programmgestaltung

Aktivitäten

- Ab 6 Personen buchbar
- Privatkundenbonus
- Als Geschenkgutschein erhältlich

Warum diese Erlebnisse buchen?

- Die Heilkräfte ätherischer Öle nützen
- Mit natürlichenDüften die Gesundheit fördern
- Das Wohlbefinden steigern

HAUSAPOTHEKE mit ätherischen Ölen

Die „Hausapotheke“ der Pflanze befindet sich in den ätherischen Ölen, und erfüllt eine Vielfalt an Funktionen. Angewendet an Menschen verhilft der Einsatz von ätherischen Ölen dazu, unser Wohlbefinden zu steigern und gesund zu bleiben bzw. zu werden.

Gemeinsames Kennenlernen von ausgewählten Ölen für alltägliche Befindlichkeiten wie Müdigkeit, Nervosität, Anspannung, Ängsten, Unruhe, Schmerzen, Infekten,... eine Zusammenfassung zum mit-nach-Hause-nehmen verhilft jedem Teilnehmer zu einer fachgerechten Anwendung. Dauer ca. 2 Stunden

pro Person € 39,00

DÜFTE - FLAIR der Individualität

Wo es gut duftet fühlt sich der Mensch wohl! Nützen Sie die vielfältigen Wirkungen natürlicher Düfte und kreieren gemeinsam einen Duft. Das macht Spaß, fördert die Kreativität und verbindet die Gruppe durch das gemeinsame Dufterlebnis.

Ein unvergessliches, Zusammenhalt förderndes Dufterlebnis sowohl für Firmen als auch Privatpersonen mit dem Ziel, unter fachlicher Begleitung einen auf ihre Anforderungen abgestimmten, individuellen Duft zu kreieren*. Dauer ca. 3 Stunden

* 1 Duftkomposition zum Mitnehmen

pro Person € 69,00

Schönheit & Wohlbefinden

Unsere gesundheitsfördernden Gruppenerlebnisse verhelfen dazu, geistiges und körperliches Wohlbefinden zu fördern und zu unterstützen, zur Ruhe zu kommen, die Kraft der Natur zu nutzen und die eigenen Akkus wieder aufzutanken, um gestärkt in den Alltag zu gehen.

Wir bieten

- Natur pur für Haut und Psyche
- Begleitung durch Regina, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin
- Individuelle Programmgestaltung

Aktivitäten

- Ab 6 Personen buchbar
- Privatkundenbonus
- Als Geschenkgutschein erhältlich

Warum diese Erlebnisse buchen?

- Zur vorbeugenden Gesundheitspflege
- Gemeinsam Natur erleben
- Sich selbst etwas Gutes gönnen

NATURKOSMETIK herstellen

Nutzen sie ihre Individualität und stellen persönliche Pflegeprodukte mit den Wirkstoffen der Natur selbst her, gemischt werden Körper-, und Gesichtspflegeprodukte, Naturparfums, Aromasprays, uvm.

Bei diesem Workshop geht es um das Kennenlernen und die Besonderheiten der Naturkosmetik mit dem Spaß am gemeinsamen Mischen, ein unvergessliches Gruppenerlebnis abgestimmt auf die Wünsche des Einzelnen.
Dauer ca. 4 Stunden

pro Person € 89,00

SELBSTHEILUNGSKRÄFTE aktivieren

In praktischer Selbsterfahrung werden die vielfältigen Möglichkeiten zur Förderung & Erhaltung von körperlichen und geistigen Wohlbefinden kennengelernt und ausprobiert.

Von Meersalzanwendungen, Maßnahmen zur Entschlackung, Aromafußbad, Leberwickel bis zur Aromaküche; ein gemeinschaftliches Erlebnis mit dem Ziel, die eigenen „Akkus“ aufzuladen.
Dauer 1 Tag

pro Person € 119,00

Shop Fichtenwald

Wir bieten unseren Kunden im Fichtenwald-Shop die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre mit fachlicher Beratung eine große Auswahl an Naturprodukten zu riechen, zu schmecken und auszuprobieren.

Aus unserem Sortiment

- ✓ Duft & Aroma
- ✓ Schönheit & Wohlbefinden
- ✓ Fit & Gesund

Ihre Einkaufsmöglichkeit

- ✓ Während den Öffnungszeiten
- ✓ Während und nach den Aktivitäten
- ✓ Per Versand

Warum im Shop einkaufen?

- ✓ Kompetente Fachberatung
- ✓ Hochwertige Produktqualität
- ✓ Große Auswahl zum Ausprobieren

GUTSCHEINE ERHÄLTLICH

10% SHOP-Gutschein

vom Wert Ihrer Buchung

Sport & Abenteuer

10% SHOP-Gutschein

vom Wert Ihrer Buchung

Fit & Gesund

10% SHOP-Gutschein

vom Wert Ihrer Buchung

Duft & Aroma

10% SHOP-Gutschein

vom Wert Ihrer Buchung

Schönheit & Wohlbefinden

Vorteils-BUCHUNG

Wir melden uns verbindlich für nachstehende(s) Erlebnis(se) und sichern uns dadurch einen 10% Warengutschein für den Fichtenwald-Shop.

☐ ÖL-DEGUSTATION	☐ AROMAKÜCHE

Datum/Name/Unterschrift

Fit & Gesund

Vorteils-BUCHUNG

Wir melden uns verbindlich für nachstehende(s) Erlebnis(se) und sichern uns dadurch einen 10% Warengutschein für den Fichtenwald-Shop.

☐ SEILRUTSCHE	☐ QUERSTAMM
☐ BAUMLEITER	☐ SPRUNGPFAHL
☐ PFEIL & BOGEN	☐ NATUR im BILD
AKTIV-PAKETE:	☐ OUTDOOR
☐ SPORT	☐ WALD

Datum/Name/Unterschrift

Sport & Abenteuer

Vorteils-BUCHUNG

Wir melden uns verbindlich für nachstehende(s) Erlebnis(se) und sichern uns dadurch einen 10% Warengutschein für den Fichtenwald-Shop.

☐ SELBSTHEILUNG	☐ NATURKOSMETIK

Datum/Name/Unterschrift

Schönheit & Wohlbefinden

Vorteils-BUCHUNG

Wir melden uns verbindlich für nachstehende(s) Erlebnis(se) und sichern uns dadurch einen 10% Warengutschein für den Fichtenwald-Shop.

☐ HAUSAPOTHEKE	☐ DÜFTE

Datum/Name/Unterschrift

Duft & Aroma

Unsere Lieferanten

Es ist uns ein großes Anliegen, unseren Kunden beste Qualität garantieren zu können. Jahrelange gute Zusammenarbeit verbindet uns mit den Firmen unseres Vertrauens und die von uns sorgsam ausgewählten Produkte beziehen wir von diesen Firmen.

- ✓ feeling Naturkosmetik
- ✓ farfalla Naturkosmetik
- ✓ Regina Pulling Aromapflege
- ✓ Ölmühle Fandler
- ✓ Khoysan Meersalz
- ✓ AMAN PRANA
- ✓ Bio-Honighaus Frasl

Unser Sortiment

- ✓ 100% naturreine ätherische Öle
- ✓ Raumbeduftung
- ✓ Ökoreinigung
- ✓ Wertvolle Pflanzenöle
- ✓ Meersalze & Gewürze
- ✓ Naturkosmetik
- ✓ Aromapflege
- ✓ Natürliche Rohstoffe
- ✓ Gesunde Süße
- ✓ Hauseigene Edelbrände & Liköre

Öffnungszeiten Shop

Fr. 9.00 – 12.30 und 14.00 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr

Aktuelles, Änderungen, Urlaubszeiten, Versandmöglichkeiten und sonstige Details stehen auf unserer Website **www.fichtenwald.at.**

Fichtenwald-SPEZIAL: (Ab 6 Personen, nur in Gruppen buchbar)

WINTER-Einkaufserlebnis

Gemütliches Beisammensein -
in unserem stimmungsvollen Weinkeller mit Punsch & Maroni und der Möglichkeit, anschließend in entspannter Atmosphäre (Weihnachts-) Einkäufe zu tätigen.

- ✓ Einkaufsgutschein 5 €
- ✓ Portion Punsch/Glühwein
- ✓ Portion Maroni

Vorteilspreis
pro Person € 9,00

PREISE:

Die angegebenen Preise verstehen sich exkl. gesetzlicher MwSt.
Änderungen bleiben vorbehalten.

Vergünstigungen:

Fragen Sie nach dem Privatkundenbonus!

IMPRESSUM:

Medieninhaber:

Seminar- & Erlebnishaus Fichtenwald,
3033 Altlengbach
www.fichtenwald.at

Grafik & Satz:

Karin Schön, 2442 Unterwaltersdorf,
www.be-design.at

Druck:

Druckerei Eigner, 3040 Neulengbach

Fotografie:

Fotolia, Erlebnishaus Fichtenwald

Ausgabe:

9/2018

Seminar- und Erlebnishaus Fichtenwald

Scheibenreitstr. Maiß 14
3033 Altlengbach, Österreich
+43 2774 292 71, Fax DW 77, office@fichtenwald.at
www.fichtenwald.at