

Hautpflegende Erfrischungstücher

Zutaten:

1 EL	Kokosöl
200 ml	Abgekochtes Wasser
5 ml	Pfefferminzhydrolat
4 Tr.	Krauseminze (Pfefferminze)
2 Tr.	Lavendel fein



Zubereitung: Wasser abkochen, Kokosöl beimengen, etwas abkühlen lassen, Hydrolat und ätherisches Öl dazugeben und gut vermischen. Reißfeste Küchenrolle in der Mitte auseinanderschneiden, in ein geeignetes (Glas)Gefäß geben, mit der Wasser-Ölmischung übergießen, Behälter verschließen, auf "den Kopf" stellen und ein paar Minuten ziehen lassen. Anschließend kann die Innenrolle problemlos herausgenommen werden und die Feuchttücher sind gebrauchsfertig.

