



In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns intensiv mit Pflanzenessenzen der Natur, sie vermitteln uns ihre Botschaften durch Farben, Formen, Düfte und Geschmäcker. Diese spiegeln sich in ihren biochemischen Inhaltsstoffen wider.

Mit welchen Pflanzenessenzen beschäftigen wir uns?

- o mit ätherischen Ölen
- o naturbelassenen Hydrolaten
- o fetten Pflanzenölen

Welche Aufgaben haben diese Pflanzenessenzen?

Ätherische Öle

- o Gewonnen werden sie aus Nadeln, Schalen, Blüten, Wurzeln,...
- o Ihre Duft- und Wirkstoffe bilden sich im Stoffwechsel der Pflanze und dienen in der Natur zum Anlocken, Abwehren, Kommunizieren, Schutz vor unerwünschten Mikroorganismen,...

Besonderheiten:

- o steigern das Wohlbefinden
- o schaffen ein gesundes Raumklima
- o lösen angenehme Gefühle durch positive Dufterinnerungen aus
- o fördern Kommunikation, Konzentration, Kreativität
- o verhelfen zum tiefen Durchatmen
- o schützen vor unerwünschten äußeren Einflüssen
- o stärken das Immunsystem
- o bauen Ängste ab
- o und vieles mehr, ...

Naturbelassene Hydrolate

- o Gewonnen werden sie durch Wasserdampfdestillation von Blüten, Kräutern, ...
- o Ihre Duft- und Wirkstoffe beinhalten die wasserlöslichen Bestandteile der jeweiligen Pflanze und haben eine Vielzahl von wirksamen Eigenschaften, sind jedoch sanft in ihrer Anwendung.



Besonderheiten:

- versorgen unserer Haut- und Schleimhaut mit Feuchtigkeit
- verhelfen zur raschen Heilung von Entzündungen wie Augenentzündungen, Sonnenbrand, kleinen Verbrennungen, Schnittverletzungen, Fieber
- unterstützen bei schlecht heilenden Wunden
- zum Gurgeln bei Halsschmerzen, Zahnfleischproblemen
- sanft wirksam für die zarte Baby- und Kinderhaut
- milde und doch stark stimmungsaufhellende Wirkung
- für Deos, Haarwasser, zur Verfeinerung in der Aromaküche und vieles mehr

Fette Pflanzenöle

- Gewonnen werden sie aus Samen, Nüssen, Früchten, ...
- Sie sind der Energiespeicher der Pflanze, differenzieren sich durch ihre Fettsäurenprofile und Fettbegleitstoffe, werden sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet.

Besonderheiten:

- stärken des Immunsystem
- regulieren den Hormonhaushalt
- aktivieren den Fettstoffwechsel
- erhalten die Elastizität der Blutgefäße
- verbessern das Hautbild bei Akne, Neurodermitis, ...
- lindern klimakterische Beschwerden
- beruhigen bei Gereiztheit und Stresssymptomen
- regulieren Entzündungsfaktoren und vieles mehr

Was beinhaltet der Intensivlehrgang „Pflanzenbotschaften“?

Duftschulung

Die Duftstoffe ätherischer Öle beeinflussen unser Unterbewusstsein maßgeblich und verhelfen diesem dazu, die Schwingungsfrequenz zu erhöhen. Dadurch können negativ gespeicherte Erfahrungen und gefühlsmäßige Erinnerungen abgelegt werden. Wir werden uns intensiv mit 42 Pflanzendüften in Form ätherischer Öle beschäftigen, sowie ihre biochemischen Inhaltsstoffe und Einsatzmöglichkeiten kennen und unterscheiden lernen.

Geschmackschulung

Die Aufgaben der Pflanzen und der daraus gewonnenen fetten Pflanzenöle spiegeln sich in ihren Farben und ihrem Geschmack wider. Unterschiedliche Wirkungsweisen, kombiniert mit den vielseitig einsetzbaren Hydrolaten, werden wir durch Riechen, Verkosten und Anwenden auf der Haut kennen und spüren lernen.



Anwendung in Theorie und Praxis?

- o Aromastreichungen
- o Aromabäder
- o Aromaöl -Kompressen, -Wickel | Bauch, Blase, Brust, Hals, Ohren
- o Inhalationen Heiinhalationen | Klardampfinhalation
- o Raumbeduftung | die Heilkraft der Terpene
- o Übungen, um rechte und linke Gehirnhälfte zu verbinden, die Bedeutung von Yin weiblich – Yang männlich
- o Meridian Anfangs- und Endpunkte stimulieren

Für all diese Anwendungen werden in Gruppenarbeit passende Aromamischungen erstellt.

Wie profitierst du von diesem Lehrgang?

- o detailliertes Wissen über Pflanzenessenzen sowie deren Botschaften
- o Grundlagen zur Biochemie der 42 im Lehrgang durchgenommenen ätherische len
- o Erwerb eines Leitfadens zur gezielten Beratung und Anwendung für Aromaberater, Therapeuten, Ärzte und Pflegende sowie Interessierte
- o das Wissen um die richtige Anwendung ätherischer Öle, Hydrolate sowie fetter Pflanzenöle
- o Erkenntnisse über wichtige Zusammenhänge im Körper
- o Spaß am gemeinsamen Tun

Was nimmst du mit nach Hause?

- o Kartenset Pflanzenbotschaften
- o ausführliche Seminarunterlagen
- o viele wertvolle Erkenntnisse ☺

Wann und wo findet der Intensivlehrgang statt?

Seminarort:

Seminarhaus Fichtenwald
3033 Altlengbach | Scheibenreitstr. Mai 14

Termine Herbst 21/Winter 22 jeweils Fr. u. Sa.

05. / 06. Nov.
03. / 04. Dez.
21. / 22. Jn.

Zeit:

Jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Gesamtpreis für 3 Module je 2 Tage: € 980,- inkl. Pausengetränke

Seminarleiterin:

Regina Sauer, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin AiDA

Anmeldung:

Weitere Details und Anmeldung findest du auf unserer Website unter fichtenwald.at/Seminarangebote oder telefonisch ☎ 02774 292 71

