

Natürlicher Insekten- bzw. Zeckenschutz

Was Zecken gar nicht mögen ...

Zecken sind Spinnentiere und gehören zu den Milben. Sie sind Schmarotzer bzw. Parasiten und brauchen einen Wirt, um sich zu ernähren. Sie docken an ein Lebewesen an, ob Mensch oder Tier und ernähren sich von deren Blut.

Sie erkennen „ihre Opfer“ mit einem Sinnesorgan, ähnlich unserer Nase, und nehmen Buttersäure und Ammoniak wahr, welche im Schweiß enthalten sind, sowie Kohlendioxid, das beim Ausatmen entsteht.

Doch nicht jeder Geruch ist für Zecken interessant, daraus resultiert, dass manche Menschen immer wieder Zecken haben, andere gar nicht.

Zecken docken bei dünnen, warmen, feuchten Hautstellen, wie beispielsweise an den Kniekehlen, unter den Armen, Haaransatz oder Lendenbereich an. (Infoblatt feeling Juli 2014)

Was können wir tun, um Zecken von uns fernzuhalten?

Natives Kokosöl bio:

Studien haben gezeigt, dass die im Kokosöl vorkommende Laurinsäure besonders abwehrend gegen Zecken wirkt. Dazu gibt es eine Studie: Prof. Dr. Monika Hilker, Dr. Ofaf Kahl und Dr. Hans Dautel aus der Arbeitsgruppe angewandte Zoologie/Ökologie der Tiere an der FU Berlin entdeckten die besonders abschreckende Wirkung von Kokosöl bio nativ. Bereits eine Lösung mit 10 % Laurinsäure hatte eine zeckenabstoßende Wirkung, zwischen 81 und 100 % der Tiere mieden die mit der Lösung behandelte Oberfläche. Beim Menschen konnte eine Wirksamkeit von mind. 6 Stunden nachgewiesen werden. (Infoblatt feeling Juli 2014)

Wichtig dabei ist zu beachten, dass im Kokosöl ein hoher Anteil von Laurinsäure enthalten ist. feeling Kokosöl wird schonend aus dem Fruchtfleisch, den sogenannten Kopra, gepresst. Es kann sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet werden und enthält 50 % Laurinsäure, somit ideal zur Zeckenabwehr. Es kann pur, oder in Kombination mit insektenabweisenden ätherischen Ölen aufgetragen werden.

Natives Kokosöl ist sehr mild, hautpflegend und schützend, somit ist das Öl sowohl für Kinder als auch Erwachsene bestens geeignet. Dafür wird das Kokosöl vor dem Spaziergang oder der Wanderung großzügig auf der Haut verteilt und sanft einmassiert. Bei Zimmertemperatur ist Kokosöl fest, verflüssigt sich jedoch sofort, wenn ein Stückchen davon in die warme Handfläche gelegt wird. Kokosöl duftet angenehm, fühlt sich auf der Haut wundervoll weich an, desinfiziert sanft, pflegt und schützt die Haut. Es eignet sich daher nicht nur in der Zecken- und Stechmückenzeit, sondern das ganze Jahr über als hochwertiges und naturbelassenes Körperpflegeprodukt.

Auch tierische Begleiter profitieren von Kokosöl als Zeckenschutz, insbesondere Hunde und Katzen sind oft von Zecken geplagt. Hundexpertin Gaby Sievers empfiehlt die tägliche Gabe von Bio-Kokosöl innerlich als Beigabe zum Futter, (1 TL pro 10 kg). Hinter den Ohren, auf Brust, Bauch und Beinen das Öl vor dem Spaziergang in das Fell einmassieren. (Infoblatt feeling Juli 2014)



Schwarzkümmelöl:

Schwarzkümmel ist eine seit über 3.000 Jahren bekannte Heil- und Gewürzpflanze, die ihren Ursprung im Nahen und Mittleren Osten hat, im Laufe der Zeit ihren Weg aber auch bis nach Südeuropa und Indien fand und dort kultiviert wurde. Die typischen schwarzen Samen der *Nigella sativa*, wie sie von Botanikern genannt wird, sind in Europa zum Beispiel vom türkischen Fladenbrot bekannt. Seinen etwas pfefferartigen scharfen Geschmack und eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Wirkungen bekommt der Schwarzkümmel von dem hohen Anteil ätherischer Öle, die er enthält. Wichtiger Bestandteil ist dabei der pflanzliche Wirkstoff Thymoquinon. Diese ätherischen Öle sind es auch, die aus den Samen gewonnenes Schwarzkümmelöl gegen Zecken so erfolgreich machen. (Jugend forscht zu Schwarzkümmelöl Wettbewerb 2014) Die Blutsauger zeigten eine deutliche Abneigung gegen mit dem Öl vermisches Blut oder Schweiß. Untersuchungen zeigten auch, dass Schwarzkümmelöl nicht nur gegen Zecken hilft und ihnen der Geruch nicht behagt, sondern dass es auch Flöhe und Mücken vertreibt und Motten von Kleidung fernhalten kann. **Achtung**, preisgünstiges Schwarzkümmelöl wird meist mit Sojaöl gestreckt, immer auf die Qualität achten.

Die innerliche aber auch äußere Anwendung von Schwarzkümmelöl zum Schutz vor Zecken, Dosierempfehlung von Firma feeling ist die innerliche Einnahme von täglich 1 TL für Erwachsene sowie Kindern ab 3 Jahren.

Insektenfrei Raum- und Körperspray

Dieser Körperspray ist ein natürlicher Spray zur Abwehr von Zecken, Mücken, Insekten und andere Parasiten. Die enthaltene Echte Seife, Neembaumöl, die richtige Kombination insektenvertreibender ätherischer Öle sorgen für eine hervorragende Abwehr von 2-3 Stunden. Nach Ablauf dieser Zeit sollte wieder nachgesprüht werden. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet, bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren bitte nachfragen, wir beraten sie gerne.

Anwendung: den Körper, insbesondere Beine und Nacken vor dem Losgehen mit dem Plagegeister ade´ Spray einsprühen, empfehlenswert ist es, auch Wanderhose und Schuhe damit zu besprühen.

Insektenabweisende ätherische Öle:

Lemongrass | Melisse | Eukalyptus citrodora - stark insektenabweisend

Öle, die auch lokal pur auf der Haut angewendet werden können, ideal zum Mitnehmen
Lavendel * Geranie * stark insektenabweisend, juckreizstillend

Öle, die eine **Histamin aufhebende Wirkung** aufweisen und auch insektenabweisend wirken,
Teebaum Wildwuchs (immer auf die Frische achten) * Patchouli zusätzlich sehr hautpflegend

Öle, zum **Kühlen und Juckreiz stillen**

Pfefferminze * Krauseminze (für Kleinkinder besser geeignet)

Um detaillierte Eigenschaften, biochemische Inhaltsstoffe, Dosierungen, Anwendungsmöglichkeiten sowie Vorsichtsmaßnahmen der einzelnen Öle kennenzulernen, empfehlen wir unser Pflanzenbotschaft-Kartenset, Details siehe in unserem Shop unter www.fichtenwald.at.

Preise Produkte zur Insekten- und Zeckenabwehr:

Insektenfrei Raum- und Körperspray	100ml	10,80
Lausfrei Haarshampoo	200 ml	9,80
Laus ade Spray	100 ml	11,00
Insektenschutz (Mischung aus 100 % naturreinen, insektenabweisenden ätherischen Ölen)	10 ml	9,90
	50 ml	39,80
Vierbeiner Tiershampoo	200 ml	9,80
Vierbeiner Fellspray (für Katzen nicht geeignet)	100 ml	11,80
Kokosöl nativ bio	200 g	8,80
	600 g	19,80
Schwarzkümmelöl	20 ml	9,30
	100 ml	28,80
	500 ml	98,00

Preise Ätherische Öle

Ätherische Öle:		
Lemongrass	10 ml	7,80
Lemongrass	20 ml	14,00
Melisse bio in Jojoba 10:90	5 ml	13,40
Eukalyptus citrodora (Achtung sehr stark)	10 ml	6,80
Lavendel	10 ml	9,80
	20 ml	18,00
Lavendel bio	10 ml	13,50
Lavendel fein	10 ml	13,50
Rosengeranie	10 ml	14,80
Rosengeranie Bourbon	5 ml	12,50
Teebaum*	5 ml	5,80
	10 ml	9,80
Teebaum bio	5 ml	7,80
Patchouli bio	10 ml	12,00
Pfefferminze	10 ml	9,80
	20 ml	11,80
Pfefferminze bio	10 ml	11,00
Krauseminze	10 ml	8,80

*** Bei der Anwendung von Teebaumöl unbedingt auf die Frische achten! Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei Anwendung von den angeführten Naturprodukten kein 100%iger Schutz vor Zeckenbissen gewährleistet ist, jedoch können diese weitgehend abgeschreckt werden.**