

## Melisse „Herzenstrost“



## Vitalität – Lebenskraft – Aufrichtung

Wenn man sich die zarte und doch so kraftvolle Melisse ansieht, lässt sich ihr Hauptthema bereits erahnen. Die herzförmigen Blätter liefern uns dieses kostbare ätherische Öl, das ein wahrer Herzenströster ist. Sowohl Nervensystem, als auch Blutdruck werden besänftigt, wodurch Ängste abgebaut und die Psyche stabilisiert wird. Die Melisse verhilft uns auf diese Weise zu gelassener Stimmung und tiefem Schlaf. Aber auch körperlich wirkt sie beruhigend. Sie entkrampft den Magen- Darmbereich, was sich in einer entspannten Verdauung widerspiegelt. Auf die Haut wirkt sie durch ihre antiallergischen und juckreizstillenden Eigenschaften besänftigend, was wiederum zu einer stabileren Psyche führt.

**Tipp:** Im psychischen Bereich ist eher gering zu dosieren (0,5-1%), ein Zuviel könnte zu Schlaflosigkeit und Unruhe führen.

Melisse bio 10:90 in Joj. 5 ml **13,40 €**  
Melisse bio 1 ml **21,50 €**

