

## Unser Immunsystem

### Ein intaktes Immunsystem

stellt gewissermaßen unsere **Lebensversicherung** dar. Milliarden von Zellen, die im Blut und in der Lympflüssigkeit schwimmen, schützen unseren Organismus von Eindringlingen wie Keime, Bakterien, Viren, Pilze.. Diese Zellen sind hoch spezialisierte Abwehrkämpfer, manche erkennen Feinde und schlagen Alarm, wieder andere vernichten die Erreger.

### Störung des Immunsystems - Schwache Immunabwehr

Die **Abwehrtruppe** ist dem eindringenden **Gegner nicht gewachsen, Keime, Bakterien, Pilze, Viren gewinnen die Oberhand**. Das Ergebnis sind immer wiederkehrende Infekte, Hautausschläge, Virusinfektionen, chronische Erschöpfung, ungeklärte Erkrankungen des Magen-Darm Traktes (beispielsweise chronischer Durchfall), Krebserkrankungen.

#### Die Abwehrtruppe wird zu stark:

Überschießende, autoaggressive Immunreaktion

Die Kontrollzellen sind in der Minderzahl und unterlegen, der Organismus verwandelt sich in **eine Art Polizeistaat**. Killerzellen zur Abwehr von Feinden richten sich sozusagen gegen den eigenen Staat, **bekämpfen und zerstören, was sie eigentlich schützen sollten**. Das Ergebnis sind verschiedenste Rheumaformen, Nieren-erkrankungen, entzündliche Erkrankungen, Allergien, Epilepsie, Diabetes mellitus, Alzheimer, Arteriosklerose, Multiple Sklerose.

### Generelle Immunschwäche

Wie bei der schwachen Immunabwehr, zusätzlich sind die Kontrollzellen in der Überzahl, das heißt, die ohnehin schwache Körperpolizei wird in ihren weiteren Funktionen geschwächt.

### Raumbeduftung mit Zitrus- und Nadeldüfte

**Zitrusdüfte** haben einen äußerst positiven Einfluss auf unsere Psyche, sie verhelfen uns zu **Lebensfreude, Fröhlichkeit, Leichtigkeit**, beflügeln unsere Gefühle, verhelfen uns Ängste abzubauen, sorgen für einen erholsamen Schlaf.

**Nadeldüfte** verhelfen uns **Kraft zu schöpfen, tief durch zu-atmen, zur Ruhe zu kommen**, unsere Nerven werden gestärkt, die Psyche stabil, wir werden mutiger und...

**unsere Immunabwehr wird gestärkt!**

### Studie über Terpene in Zitrus- und Nadeldüfte

Ein Team aus elf Wissenschaftlern der Nippon Medical School in Tokio isolierte eine Reihe verschiedener Terpene aus Waldbäumen und luden zahlreiche Versuchspersonen zur Übernachtung ins Hotel ein. Während des Schlafs reicherten sie die Luft im Hotelzimmer für die Hälfte der TN durch einen Zerstäuber mit den unterschiedlichsten Terpenen an, ohne dass die Versuchspersonen davon etwas bemerkten. Die andere Hälfte schlief in unbehandelten Zimmern. Jeweils vor dem Schlafen gehen sowie um sieben Uhr morgens nahmen Ärzte allen Personen das Blut ab.

Das Ergebnis war bahnbrechend. Die Teilnehmer der „Baumgruppen“, die nachts Baum-Terpene eingeatmet hatten, wiesen eine deutliche Steigerung der Anzahl und Aktivität der natürlichen Killerzellen sowie einen erhöhten Gehalt der Anti-Krebs-Proteine im Blut auf. Es traten also dieselben Wirkungen wie im Wald ein. Dieses Experiment stellte eine ideale Doppelblindstudie dar, da es den Forschern gelang, durch die versteckten Zerstäuber sowohl die Ärzte als auch die Versuchspersonen in vollkommener Unwissenheit darüber zu lassen, dass sie nachts Terpene einatmeten. (Der Heilungscode der Natur Clemens G. Arvay)

## Drei Säulen für ein starkes Immunsystem

Ernährung – Bewegung – Entspannung

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse, täglicher Zufuhr von **gesunden Fetten und Mineralstoffen**, unter Anderem in Form von naturbelassenem Salz, da diese Mineralstoffe und Spurenelemente für unseren Körper 100%ig bioverfügbar sind. **Zuckerreduktion** mit alternativer Süße wie Honig, Kokosblütenzucker, Birkenzucker, **täglich ausreichende Bewegung** und genügend **Entspannung** sowie eine **große Portion Lebensfreude** sind ein Garant für ein **gesundes Gleichgewicht** des Immunsystems.

### Native, kaltgepresste Pflanzenöle

leisten einen wertvollen Beitrag für unser **Hormon- Nerven- und Lymphsystem**, diese tragen Verantwortung für das einwandfreie Funktionieren unseres Immunsystems, um gesund und leistungsfähig zu sein und auch zu bleiben.

Arganöl bio (feeling)	Wissenschaftlich untersuchtes „flüssiges Gold“ Marokkos	100 ml 18,50 € 500 ml 74,00 €
Bildet einen wahren „Schutzwall“ für die äußerst wichtigen Zellen des Immunsystems, Schottenole und Spinasterole, beide Stoffe können signifikant zur Vorbeugung von Krebserkrankungen beitragen. Arganöl sorgt für ein intaktes Immunsystem, unterstützt bei Allergien sowie bei Hauterkrankungen, hilft in den Wechseljahren als natürliches Hormon, für besonders trockene, spröde und Altershaut, wirkt zellverjüngernd, (Anti Aging) abwehrstärkend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend uvm.		
Granatapfelsamenöl (feeling)	Das Hormon-Regulationsöl	30 ml 25,00 € 100 ml 79,00 €
Zur Regeneration und Stärkung der Vaginalschleimhaut, bei klimakterische Beschwerden, erhöht die Elastizität von schlaffer, faltiger Haut, aktiviert das Immunsystem, unterstützt bei Hormonstörungen		
Hanfsamenöl bio (feeling)	Nahrung für Haut und Gehirn	50 ml 7,00 € 100 ml 14,00 €
zur Stärkung der Nerven, bei Schlafstörungen, schwachen Immunsystem, depressiver Verstimmung, unterstützt die Widerstandskraft von Haut und Psyche, hormonregulierend, <b>nicht erhitzen</b> als Nahrungsergänzung hervorragend geeignet, nach dem Öffnen kühl lagern		
Johanniskrautöl bio (feeling)	Schmerz lass nach	100 ml 12,50 € 500 ml 48,80 €
Schmerzen allgemein, zur Stärkung der Psyche, stimmungsaufhellend, durchblutungsfördernd, <b>leicht wärmend</b> , entkrampfend, bei jeglichen Beschwerden des Bewegungsapparates, Wunden, Sonnenbrand, Verbrennungen, Dermatitis		

<b>Kokosöl bio</b> (feeling)	1:1 Energielieferant	200 g 8,80 € 600 g 19,00 €
Das am besten erhitzbare Öl, bei Energielosigkeit, <b>leicht kühlend</b> , bei juckender, gereizter Haut, Hautprobleme, die nach Kühlung verlangen, Zecken abwehrend, antiviral, für Leber, Galle, Darm. Zum Kochen, Backen und Braten eignet sich hervorragend das Kokovita bio 1 kg (entduftet) € 15,60		

<b>Leinsamenöl bio</b> (Ölmühle Fandler)	Der Radikalfänger	100 ml 6,50 € 250 ml 9,90 € 500 ml 16,50 €
Verbessert die Fließgeschwindigkeit des Blutes, stärkt die Gefäßwände, gute „Schmierung fürs Gehirn“, eine Wohltat für das Herz, den Magen und Darm, entzündungshemmend, <b>nicht erhitzen</b> 2-3 Teelöffel (max. 1 EL) pro Tag einnehmen, <b>unbedingt auf die Frische achten, kühl lagern!</b>		

<b>Nachtkerzenöl bio</b> (feeling)	Das Haut und Psycheöl	20 ml 9,50 € 50 ml 17,80 €
Bei überschießender Immunreaktion, stressbedingten Beschwerden, Hauterkrankungen, bei nervösen Kindern und Pubertierenden, Allergien und Heuschnupfen, wenn die Nerven „blank“ liegen, (durch Co2 Gewinnung ca. 6 Monate haltbar)		

<b>Olivenöl bio</b> (Ölmühle Fandler)	Das Herz- und Kreislaufschutzöl	100 ml 5,30 € 250 ml 6,90 € 500 ml 9,60 € 1 l 16,70 €
Durchblutet und <b>wärmt</b> die Haut, das wichtigste Öl in der mediterranen Küche, versorgt Herz und Gefäße, entzündungshemmend, bei Schmerzen des Bewegungsapparates, leicht blutdrucksenkend,		

<b>Sanddornfruchtfleischöl bio</b> (feeling)	Schutz für Haut- und Schleimhaut	20 ml 14,80 € 100 ml 49,50 €
Das Strahlenschutzöl, besonders hoher Anteil an Vitaminen, schützt die Haut vor Zellschäden, schützt alle Schleimhäute, stark entzündungshemmend, währt krankmachende Viren und Bakterien ab,...		

<b>Sesamöl bio</b> Ölmühle Fandler	Das Nerventonikum	100 ml 5,90 € 250 ml 9,50 € 500 ml 15,50 €
Stärkt Knochen und Herz, zur Ausleitung von Schwermetallen, stark antioxidative Eigenschaften, nervenstärkend, durchblutet und <b>wärmt</b> die Haut, zur Regeneration von Haut, Haare, und Kopfhaut.		